

ANGEBOT OHNE ANMELDUNG

Familien-Nachmittag für vietnamesische Familien

Mo / 15:00 -18:00

Frühstück /Brunch: frische Backwaren und warme Köstlichkeiten

Mi / 10:00 -13:00 Uhr

Suppe und Muckis: Leckere Suppe und Bewegungsangebot für die ganze Familie

Do / 15:00 -19:00 Uhr

Garten: gemeinsam gärtnern und Umweltbildung für die ganze Familie

Fr / 15:00 -18:00

Familien-Nachmittag: mit Marta

Fr / 15:00 -18:00



INFOS

EXTERNE ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

fLotte kommunal: Lastenrad *Lieschen* ausleihen

Mo-Fr / 10:00-18:00 / Termin buchen auf: www.flotte-berlin.de

MusicCircle* mit Britta Robyn

Mo / 16:30-17:30 / Anmeldung: music_circle@outlook.de 015237899221

Schreibaby-Ambulanz mit Alexandra Tuxhorn-Eichler

Di / 10:00-15:00 / Anmeldung: a.eichtux@icloud.com - 015142029208

Rückenyooga* mit Chris-Lea Oehme

Do/ 19:00-20:30 / Anmeldung: chris.oehme@gmx.de - 01638706243

KIMPRO* Kinder-Musik-Projekt / für Kinder von 3 – 6 Jahre/ mit KRAWUTTKE

Fr/ 15:00-15:45 / Anmeldung: info@krawuttke.com 0160 2403705

*** kostenpflichtiges Angebot**



ANGEBOT MIT ANMELDUNG

Yoga nach der Rückbildung mit Baby: Atmung, Haltung und Bewegung gleichzeitig mit den Kindern im Kontakt sein. **Mo/ 10:00-10:45 & 11:00-11:45 Uhr**

Spiel-Tanz: Spielen, Improvisieren und Bewegungsformen erleben

Di / 16:00-17:00 Uhr (7-10 Jahre – ausgebucht)

Yoga für Eltern und Nachbar:innen: Atmung, Haltung und Bewegung - eine Stunde für Dich.

Di / 17:30-18:30 Uhr

Sprachcafé mit Baby: gemeinsam Deutsch üben zu Themen wie Kinderarzt, Kita, Anträge

Do / 10:30-12:30 Uhr

Starke Kinder: Gruppenstunde für Grundschulkindern – Begleitung für 1 Schuljahr

Mi / 15:30-18:00 Uhr

Move it! Für Kinder mit Eltern

Do / 16:30 -17:00 Uhr (0-3 Jahre) **17:00-17:30 Uhr** (ab 3 Jahre)

Sport: mit den Babys im Bewegungsraum oder Volkspark, wieder fit werden.

Fr / 10:00-11:00 Uhr / Treffpunkt: Familienzentrum

Babymassage: neuer Kurs ab September (Termine folgen)

Do / 14:30-15:30

Rollenmassage: mit sanfter Selbstmassage das Immunsystem stärken.

Fr / 11:30-12:30 Uhr

Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu / 030-2359996-50



BERATUNG & VERANSTALTUNGEN

Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter: bei Nguyen Kim Phuong

Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

Sozial-Beratung: Was steht mir zu? // **Familienunterstützende Beratung:** bei Robert Hagen.

Mo-Fr / 09:00-18:00 Uhr / Termin telefonisch unter Nr.: 030235999650

Alleinerziehende Beratung: Ansprüche nach der Trennung klären / **Do / 10:00-18:00 Uhr**

Elternbegleitung für Familien mit **Grundschulkindern:** bei Marta Baltar Freire

Mo/ Di/ Fr / 14:00-18:00 Uhr/fon 0177 3075695 /marta.baltar-freire@raa-berlin.de

KJGD: 1. & 3. Di, 13:00-15:00: Sprechstunde der Sozialarbeiterin //

Ärztl. Sprechstunde: **pausiert bis 15.09.2024**

Umgangscafé: Getrennte Eltern können den Umgang ihres Kindes in einem sicheren Raum gestalten // **Di / 13:00 -19:00 Uhr** und **Sa / 13.07. / 10:00-15:00 Uhr**

Kräuterführung im MenschenskinderGarten // **Di /02.07./ 16:00-17:00 Uhr**

Gruppe für Eltern von Kindern in **psychischen Krisen**// **Mi/ 24.07./16:00-18:00 mit Anmeldung**

Trauercafé Austausch für verwaiste Eltern // **Do/25.07./ 16:00-18:00 Uhr mit Anmeldung**

Austausch für Patchwork-Familien // **Do/ 11.07. / 18:30-20:00 Uhr**

Märchenpavillon / Kerstin Reimann liest für Kleine und Große / **Fr / 05.07./ 16:30 Uhr**

Küche für Alle: gemeinsam kochen und speisen - mit geretteten Lebensmitteln

Fr /05.07./ 16:00-19:00 Uhr

Elternsalon zu Medien in der Familie / **Fr / 19.07./ 15:30-17:3 Uhr**

Wilde Kräuterküche / **So / 14.07./14:00-17:00 Uhr**

Verlängertes Wohnzimmer: Kreativ sein mit Brunch und Kinderbetreuung.

So / 21.07. / 10:00-13:00 Uhr



OFFEN FÜR ALLE - einfach vorbeikommen



Tauschkisten für Spielzeug, Spiele und Bücher stehen vorm Haus

Kleiderstübchen: in der Garderobe - Kinder- und Damenkleidung kostenlos

Mo-Fr/ 9:00- 18:00

Krabbelgruppe Mo/Di/Mi/Do/Fr 10:00-13:00

Familiencafé Mi/Do/Fr 15:00-18:00

***13:00-15:00 sind wir telefonisch und persönlich für euch ansprechbar**

KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder

familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu

030-2359996-50 / www.menschenskinder-berlin.eu