

| ACHTUNG – Schließtage | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|
| Sommerpause vom 29.07. – 09.08. haben wir geschlossen. | | | | | | |
| Sommerfrische | | | | | | |
| vom 22.07. – 26.07. haben wir täglich von 10 - 16 Uhr geöffnet mit einem bunten Programm | | | | | | |
| 9:00-18:00 Tauschkisten mit Spielzeug, Spielen und Büchern stehen vorm Haus | | | | | | |
| 9:00-18:00 Kleiderstübchen in der Garderobe (Kinder- und Damenkleidung kostenlos) | | | | | | |
| 9:00-18:00 fLotte kommunal - Lastenrad Lieschen ausleihen – einfach auf www.flotte-berlin.de buchen | | | | | | |
| | Für Alle Vormittag | Für Alle Nachmittag | Besondere Themen | Eltern mit Babys | Rund um Familie | Bewegung |
| Mo | 10:00-13:00 Familiencafé | 15:00-18:00 Nachmittag für vietnamesische Familien | 17:00-18:00 Music Circle engl.-deutsche Musikkunde im Garten | 10:30-12:00 Gemeinsam GROß werden (ab 8 Monate) | | 8:30-9:30 Yin/Yang Yoga 10:00-10:45 & 11:00-11:45 Yoga nach der Rückbildung mit Baby |
| Di | 10:00-13:00 Familiencafé 11:00-11:30 Musik beim Krabbeln | | 13:00-19:00 Umgangscfé für getrennte Familien 02.07./16:00-17:00 Kräuterführung | 10:00-15:00 Schreibaby-Ambulanz | Kinder-Jugend-Gesundheitsdienst 1. & 3. Dienstag, 13:00-15:00 Sprechstunde der Sozialarbeiterin Ärztl. Sprechstunde: Sommerpause bis 15.09.2024 | 16:00-17:00 Spiel-Tanz 17:30-18:30 Yoga für Eltern |
| Mi | 10:00-13:00 Familien-Brunch gesund schlemmen | 15:00-18:00 Kreativcafé | 15:00-18:00 Starke Kinder | | 24.07. 16:00-18:00 Gruppe für Eltern von Kindern in psychischen Krisen | 18:00-19:30 Qi Gong (Präventionskurs Krankenkasse) |
| Do | 10:00-13:00 Familiencafé | 15:00-18:00 Suppe und Muckis | 10:30-12:30 Sprachcafé | 14:30-15:30 Babymassage | 11.07. 18:30-20:00 Austausch für Patchwork-Familien 25.07. 16:00-18:00 Trauercafé für verwaiste Eltern | 16:30 -17:00 & 17:00-17:30 Move it! für Kinder mit Eltern 18:30-20:00 Rückenyoqa (Präventionskurs Krankenkasse) |
| Fr | 11:00-13:00 Familiencafé | 15:00-18:00 Draußen & Drinnen Garten & Familien-Nachmittag | 05.07./16:00-19:00 Küche für Alle 05.07./16:30 Märchenpavillon | | 15:00-15:45 KIMPRO Kinder-Musik-Projekt 19.07. 15:30-17:30 Elternsalon rund um Medien in der Familie | 10:00-11:00 Sport: mit den Babys 11:30-12:30 Rollenmassage |
| Sa | | | 13.07. 10:00-15:00 Umgangscfé | | | |
| So | 21.07./10:00-13:00 Verlängertes Wohnzimmer | 14.07./14:00-17:00 Wilde Kräuterküche | | | | |

farbige Schrift = mit Anmeldung

BERATUNG

Sprechstunde vietnamesische Stadtteilmutter: bei Nguyen Kim Phuong
Termin telefonisch unter Nr.: 015780602754

=> Termin telefonisch vereinbaren für:

Familienunterstützende Beratung: bei Robert Hagen //
Sozial-Beratung: Was steht mir zu? // Beratung für **Alleinerziehende** – finanzielle Ansprüche nach Trennung
Rechtsberatung zu Familien- und Mietrecht // Beratung zu **Steuerfragen**

KONTAKT und ANMELDUNG

Familienzentrum Menschenskinder
familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu
fon 030-2359996-50 / mobil 0179-4307113
www.menschenskinder-berlin.eu/familienzentrum

Weitere Infos 